



Kontempel

En presentation av verksamheten



Olle Carlsson, präst och initiativtagare till Kontempel

VARFÖR?

Sverige brukar kallas för en ”Humanitär stormakt” och ”Världens modernaste land”. Omdömen som, med viss rätt, föranleder oss som bor och lever i det här landet att känna stolthet. Även om sprickorna syns har vi fortfarande en fungerande välfärd, tillit till våra institutioner, ett välorganiserat samhälle med formella och informella nätverk, ett fungerande rättsvårdande system och – åtminstone i en relativ jämförelse – ett samhälle där en hyfsad jämställdhet och jämlikhet råder på många plan, även om väldigt mycket finns kvar att göra.

Omdömet om Sverige är alltså sant men är det hela sanningen? Eller finns det en skugga som följer med den ljusa bilden av vårt samhälle? Det finns onekligen vissa statistiska fakta som motsäger den:

Den psykiska ohälsan skenar. Från en redan hög nivå, har den psykiska ohälsan bland unga fördubblats de senaste två åren. Antalet självmord är i förhållande till folkmängden bland de högsta i världen. Självmord har under en lång rad av år pendlat mellan att vara den vanligaste till den näst vanligaste dödsorsaken bland unga vuxna i åldern mellan 15 och 24 år. Utbrändhet och uppgivenhetssyndrom har blivit folksjukdomar. Många människor upplever en meningslöshet med tillvaron.

Vår tids ensamhet och existentiella vakuum är inte bara ett intellektuellt konstaterande utan ett allvarligt och konkret samhällsproblem. Vårt rationella och förnuftsbaseade förhållningssätt till verkligheten har skapat odiskutabla industriella framgångar på ett ingenjörsmässigt plan, som även omfattar läkemedel och sjukvård. Men frågan är om inte det ingenjörsmässiga förhållningssättet även kommit att prägla vår syn på människan? Människan som en maskin i det större maskineriet – samhället.

Den sociala och psykologiska ingenjörskonsten har djupa rötter i vårt samhällsbygge och sträcker sig långt bakåt i tiden. Ambitionen att skapa ett samhälle där framgång, jämlikhet och lycka mäts i materiella termer, ett samhälle där varje människa ska kunna klara sig på egen hand och under mantrat ”satsa på dig själv och din egen utveckling” äger friheten att söka

sin egen lycka, har skapat ett starkt individualiserat samhälle som i sin tur skapat ”världens ensammaste folk”. Även det är en statistisk verklighet.

Den humanitära stormakten, världens modernaste land och världens mest sekulariserade folk är alltså samtidigt världens ensammaste folk, där förfärande många människor, särskilt bland de unga, inte finner livet värt att leva.

Den rationella, ingenjörsmässiga synen på människan tycks ha gynnat en aspekt samtidigt som den tycks ha stympat en annan. Denna den andra aspekten av den mänskliga helheten kan vi kalla för den andliga. Den kan inte förstås eller närmas med ett ingenjörsmässigt förhållningssätt. Andlighet eller det metafysiska handlar inte bara om trosuppfattning och religiositet utan omfattar egentligen allt det som vi värderar högt utan att kunna mäta eller väga, men som likväl är en del av vår verklighet – kärlek, konst, poesi, musik, relationer.

Kontempels verksamhet och existens tar sin utgångspunkt i detta problem. Vi kallar problemet för ”den andliga hemlösheten”. Det är viljan och strävan att bidra till att motverka den andliga hemlösheten och de problem som den orsakar och att ingjuta livsmod, glädje och hopp som är upphovet till Kontempels existens.

VAD?

Kontempels verksamhet syftar till att erbjuda människor möjligheten att söka och finna en djupare mening med sina liv, en tillhörighet och ett sammanhang som inte har med framgång eller personliga förutsättningar och förmågor att göra. Ambitionen och målsättningen är att tröskeln till Kontempels verksamhet ska vara så låg att vem som helst, oaktat tillstånd och bakgrund, ska känna sig välkommen och respekterad för den hon är.

Kontempel är som organisation, juridiskt och ekonomiskt, helt fristående från Svenska kyrkan, men delar dess etiska värdegrund och följer dess

ordning. Kontempel har bl a en nära samverkan med Stockholms stift, som också är representerat i styrelsen.

Skillnaden är att Kontempel tar sin utgångspunkt i det upplevda problemet och dess negativa konsekvenser och bygger sin verksamhet underifrån genom delaktighet och medverkan. Meningen är att Kontempel genom sin form och sitt innehåll ska kunna agera snabbrikligare och mer inkluderande i sin verksamhet.

Det är vår övertygelse att ett gemensamt och inkluderande sökande kan hjälpa människor till att finna en djupare mening med sina liv. Att det kan bli vägen hem – från den andliga hemlösheten.

HUR?

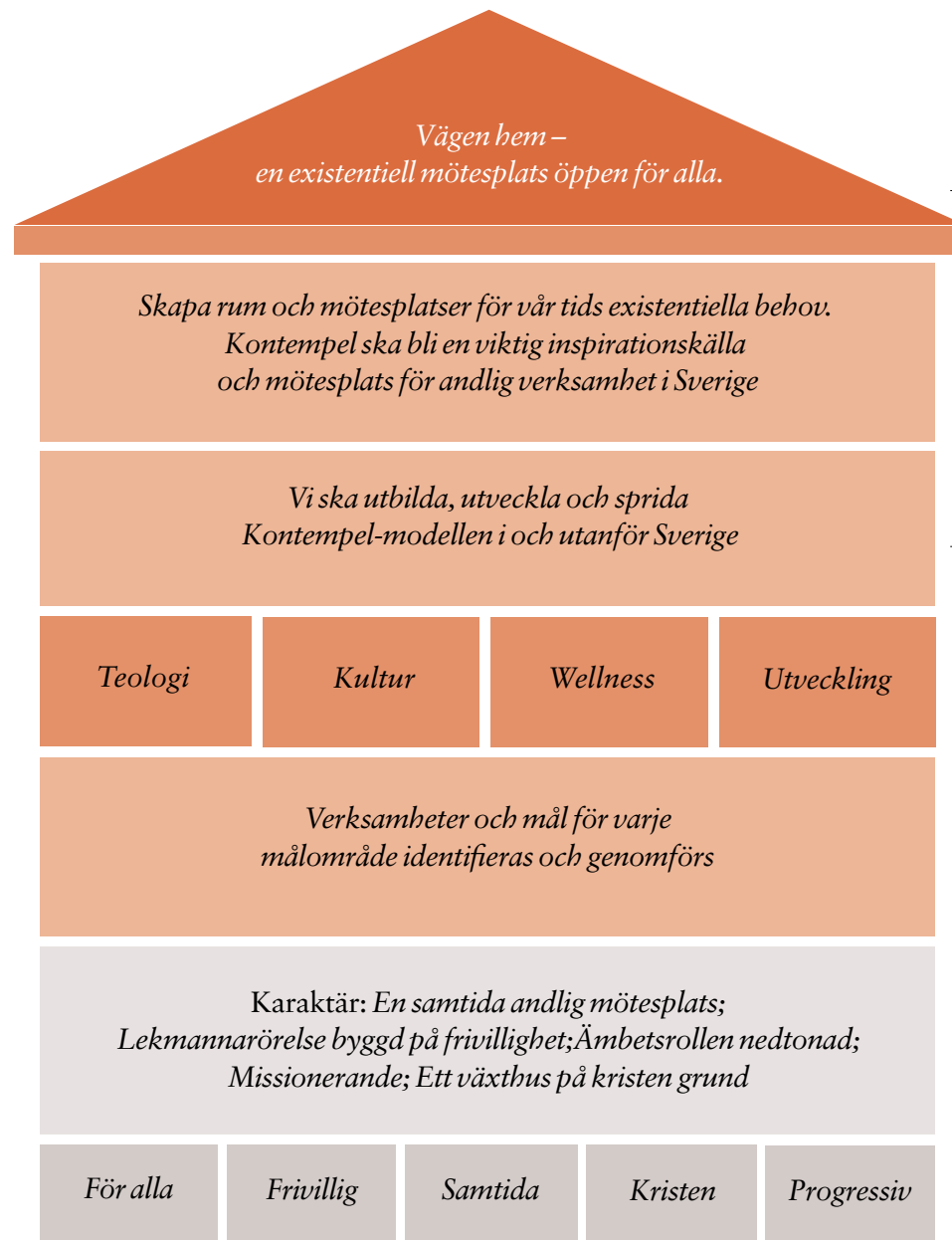
På vilket sätt erbjuder då Kontempel möjligheten att finna en djupare mening med livet?

Om vi återvänder till det definierade problemet – att vi lever i ett samhälle där den andliga aspekten av den mänskliga helheten är stympad, så bör följaktligen den aktiva motåtgärden bestå i att erbjuda andlighet och andligt utövande i den vida mening som vi definierat det ovan:

Gudstjänster som bygger på medverkan och delaktighet oftast i en musikalisk inramning av hög kvalitet; Utbildning och seminarier kring existentiella frågor; personlig utveckling och arbetslivsrehabilitering med hjälp av Livsstegen, en modell som bygger på 12-stegsmetoden; Föreläsningar, seminarier, samtalsgrupper och bibelstudier; musik, teater och andra konstnärliga verksamheter; wellness såsom vandringar, mindfulness och yoga.

All verksamhet utgår från en total acceptans av den du är och alla aktiviteter bygger på medverkan och en inkluderande gemenskap. De konkreta aktiviteterna redovisas på vår hemsida, kontempel.se och uppdateras kontinuerligt i vårt kalendarium.

Kontempels strategiska hus



Vision

Mission

Huvudstrategi

Målområden

Strategier

Grunden

Värdegrund

FÖR ALLA

Vi vänder oss till alla oavsett bakgrund, ålder, kön, etnicitet, tro, sexualitet.

FRIVILLIG

Vi består till största del av volontärer och verksamheten byggs av dessa.

SAMTIDA

Vi anstränger oss för att vara en integrerad, angelägen och relevant del av samhället.

KRISTEN

Vi vilar tryggt på det öppna och icke-dömande evangeliet och välkomnar alla oavsett religionstillhörighet.

PROGRESSIV

Vi vågar ständigt utmana, förändra, utveckla och hitta nya strategier.

Stöd Kontempel. Swisha en gåva till 1235366943
och bli medlem eller månadsgivare via kontempel.se